

# AI 小说写作课程-3：沉淀你的底层写作逻辑，拥有你自己的小说创作助手

---

AI 小说写作其实并不是容易的事情，如果你让 AI 直出内容，其实千篇一律，还容易出现抄袭。有重要的是，可能它写出来你都不知道是否好不好。

所以 AI 写好小说的关键是：你知道什么样的小说是好的，你知道怎么写出好的小说，你需要把你的认知，你的灵感，你的经验和故事注入 AI，让 AI 帮你写出符合你预期的小说。

然而现在强大的 AI 都是通用大模型，它可能综合能力很强，但是它可能在一些细节技巧上不够强大。又或者是当故事内容太多了之后，AI 无法保证长篇小说的结构和剧情依然可靠和吸引人。

这个时候，把你自己的写作，尤其是 AI 写作的底层逻辑抽象出来，教会 AI 就变得很重要了。

那我们要沉淀什么内容，以及如何利用 FeelFish 来更好的利用这些内容来帮助我们更高效高质量的使用 AI 创作呢？那么分为两方面：

- AI 创作模式的沉淀。
- 不同类型作品写作指导的沉淀。

这两部分我们分开来讲解。

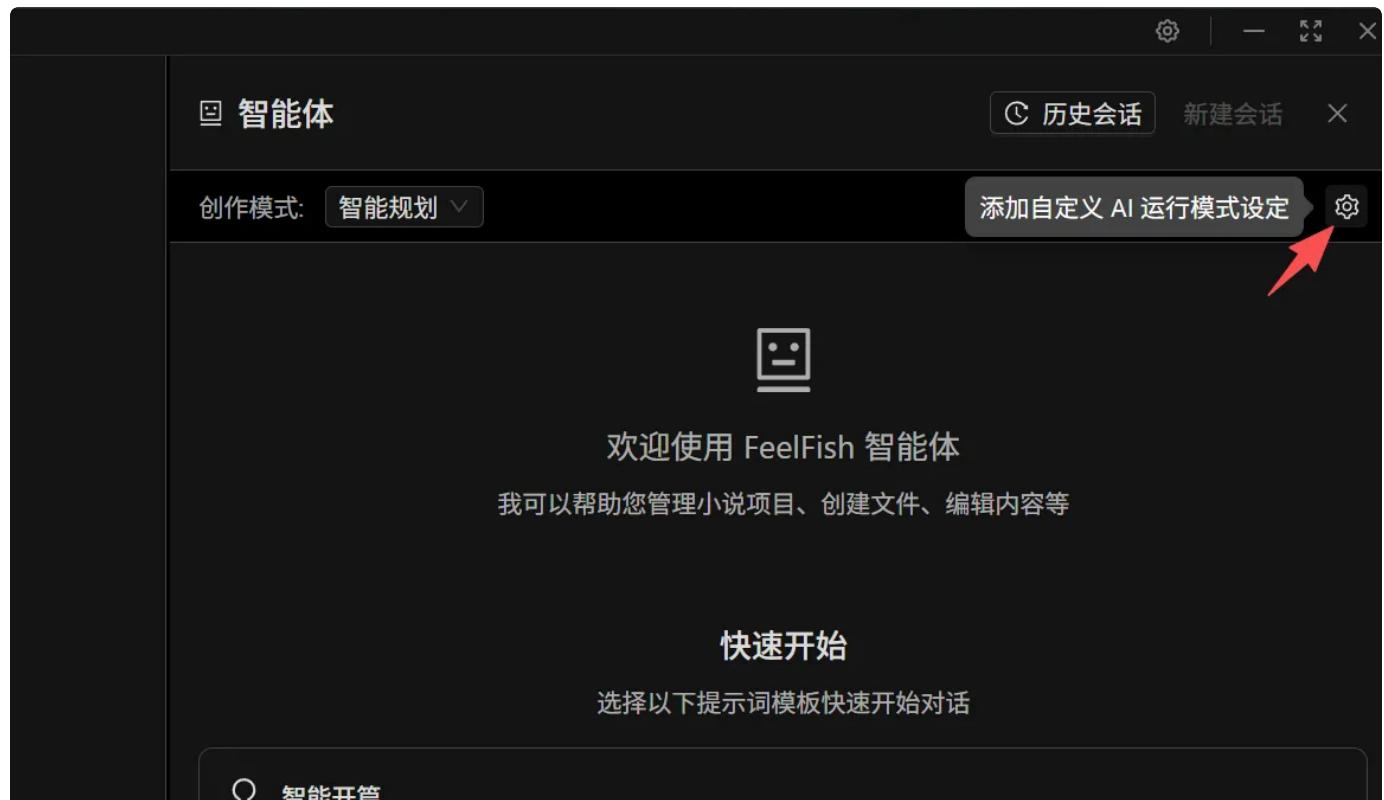
## AI 创作模式的沉淀

什么是 AI 创作模式的沉淀？

AI 写长篇小说有一个最大的问题，那就是有上下文窗口的限制，写了太多内容它就会忘记前面的内容。其实人也一样，写长篇写着写着就会忘记前面的内容。所以你可以思考，你在写长篇的时候需要记住什么内容？风格？前面的剧情概要？

你要记住的内容其实也可以基于 FeelFish 的功能让 AI 自己每次创作完新的章节后把相关内容记下来，这样 AI 不就有记忆了？AI 需要记什么？如何记？这就是 AI 创作模式的沉淀。

那么如何把你自己的思考应用到 FeelFish 中呢？



如上图，在这个位置你可以添加 AI 运行模式设定。

## 自定义 AI 运行模式设定

×

在这里设置《穿越到大唐当王爷》自定义的系统提示词，它将补充在当前模式的提示词之前，会影响 AI 智能体的运行模式和行为。

请输入自定义系统提示词，你可以定义 AI 的角色设定、行为模式等，比如「你擅长网络小说创作，尤其是穿越类.....」，「请务必在新建章节之前先和用户确认思路.....」，「请严格遵守规则文件"风格"中的定义.....」

取消

保存

这里可以写什么内容呢？

举例如下：

- 1 为了更好的保障创作的延续性，我们约定了下面文件用于记录必要信息，请根据实际情况创建并更新这些文件：
- 2
- 3 1. **\*\*rules/风格.md\*\***: 定义小说的文字气质和叙事基调，包含叙事视角、语言基调、节奏偏好、对话风格和修辞偏好等信息。
- 4 2. **\*\*rules/角色关系图.md\*\***: 使用 Mermaid 语法记录小说中角色之间的关系，使用简洁的语法即可，不要添加样式。
- 5 3. **\*\*rules/剧情记录.md\*\***: 记录小说已有的剧情，记录信息中要包含核心冲突现状、各条支线进度表、角色的当前现状、主要角色之间的当前关系、小说所处世界当前时间和状态、关键情节点等信息。
- 6 4. **\*\*rules/细节与伏笔核查清单.md\*\***: 追踪小说中所有埋下的线索和未回收的细节，防止遗漏。记录要包含具体的章节信息，用于后续的创作核查。
- 7 5. **\*\*rules/创作计划.md\*\***: 记录小说的创作计划、创作进度、创作目标等，明确小说的整体方向和下一章的具体任务，让续写目标更明确。
- 8 6. **\*\*roles/\*\*/\*.md\*\***: 记录小说中的角色信息，包括角色身份背景和经历、性格、外貌特征、能力和关系网络、内在驱动和成长弧光等。主要角色维护在 "roles/主要角色/" 文件夹下，次要角色维护在 "roles/次要角色/" 文件夹下。
- 9 7. **\*\*objects/\*\*/\*.md\*\***: 记录小说中的设定信息，包括物品/场景/概念等，记录要包含创作内容所需要的各个方面信息。

或者：

- 1 请按照下面要求执行创作任务：
- 2
- 3 1. 在创作小说新章节内容或者执行复杂创作任务之前，请先输出你的创作计划，和用户确认后再调用工具 `todo_write` 创建任务来管理创作计划。
- 4 2. 当用户拒绝创建任务时，说明用户对当前任务不满意，请重新和用户沟通你的创作计划，不要直接开始创作。
- 5 3. 创作新的章节内容时先创作梗概，确保用户确认梗概后再创作正文。
- 6 4. 每一个任务完成后，请主动和用户确认内容是否满意，如果用户不满意，请根据用户需求调整，调整后需要再次确认用户是否满意，直到用户确认满意后再更新任务状态并执行下一个任务。
- 7 5. 严格按照任务列表执行，在执行下一个任务前需要先调用 `todo_write` 工具更新任务状态，每个步骤都充分和用户沟通确认后再执行。
- 8 6. 每次完成新的章节内容创作并和用户确认满意后，按照实际的需要更新相关文件，确保后续的创作可以延续已有的内容风格和剧情，请把这个步骤也加入到任务列表中。

其实这两个提示词就是 FeelFish 智能模式的提示词：



你可以直接使用 FeelFish 的智能规划模式（这是我们目前实践出来的一个模式，但肯定不是最好和最适合你的），你可以基于专业辅助模式定义自己的创作模式。专业辅助模式只做了基础的设定，可以自定义的程度更高，当然，简单的调整你也可以基于智能规划模式设定。

好了，你可以慢慢摸索，探索适合你自己的方式。

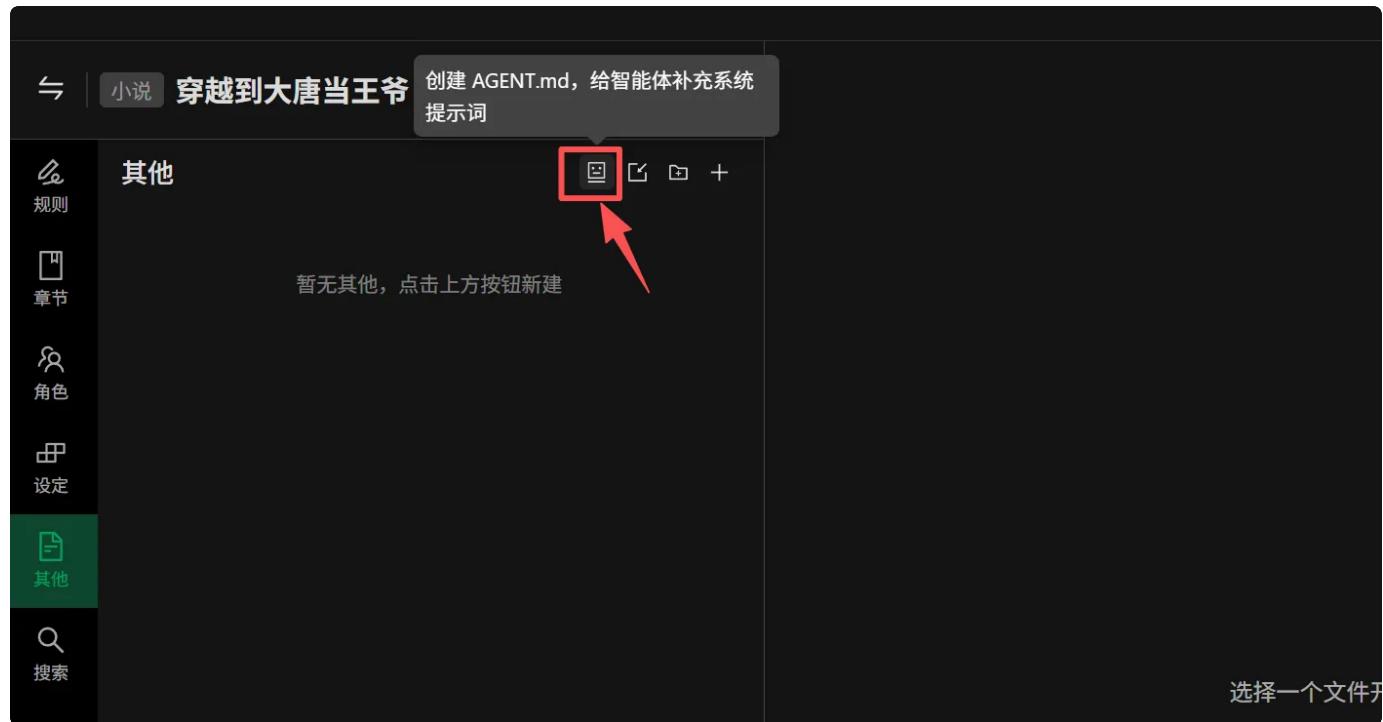
## 不同类型作品写作指导的沉淀

除了创作模式外，你可能会有很多创作经验的沉淀。比如 XXX 类型小说怎么写比较好，XXX 爽点应该怎么设计。叙事结构要如何安排，人物弧光要如何设计。

等等这些内容可能 DeepSeek 等我们在 FeelFish 中使用的大模型并不擅长，或者说因为模型太通用，接触的数据太多，导致在某些具体的点上并不灵光。

你可以把你的知识也通过 FeelFish 告诉 AI，调教 AI，让 AI 更能够满足你的需求。

那在 FeelFish 中如何做呢？



在 2.10.0 版本中，FeelFish 支持了智能体的通用系统提示词配置 `AGENT.md` 文件。你可以在其他分组点击图标创建对应文件，并补充相关内容。比如：

AGENT.md 文件会在每次对话开始时添加到系统提示词中, 你可以用于添加更多想要在创作时调用的提示词

```
1 # 年代穿越文AI创作指南: 爽点打造手册
2
3 ## 一、核心设定原则
4
5 ##### 1. **年代选择策略**
6 - **改革初期（70-80年代）**: 信息差红利最大, 政策窗口期宝贵
7 - **90年代经济浪潮**: 下海经商、股市兴起、地产萌芽
8 - **特殊年代（如民国/古代）**: 需注意历史敏感度, 发挥现代
9
10 ##### 2. **主角配置模板**
11 - **必备技能包**: 基础科学知识、未来趋势预判、商业思维
12 - **记忆外挂**: 关键历史节点、技术原理、流行文化作品
13 - **性格设定**: 适应力强+适当锋芒+时代共情力
14
15 ## 二、分层爽点体系
16
17 ##### ⚡ **第一层: 生存改善（基础爽感）**
18 - **短期见效**: 3章内解决温饱, 用简易现代方法改善生活
19 - **案例**: 改良食品（简单小吃配方）、基础卫生改善、生活习惯
20 - **写作要点**: 描写物质改善前后的细节对比, 突出“小小改变
21
22 ##### 🌟 **第二层: 知识爆炸（挖山取宝）**
23
```

上图设置了一个年代穿越文的创作指南, 原文如下:

1 # 年代穿越文AI创作指南：爽点打造手册  
2  
3 ## 一、核心设定原则  
4  
5 ### 1. \*\*年代选择策略\*\*  
6 - \*\*改革初期（70-80年代）\*\*：信息差红利最大，政策窗口期多  
7 - \*\*90年代经济浪潮\*\*：下海经商、股市兴起、地产萌芽  
8 - \*\*特殊年代（如民国/古代）\*\*：需注意历史敏感度，发挥现代知识优势  
9  
10 ### 2. \*\*主角配置模板\*\*  
11 - \*\*必备技能包\*\*：基础科学知识、未来趋势预判、商业思维  
12 - \*\*记忆外挂\*\*：关键历史节点、技术原理、流行文化作品  
13 - \*\*性格设定\*\*：适应力强+适当锋芒+时代共情力  
14  
15 ## 二、分层爽点体系  
16  
17 ### 🌟 \*\*第一层：生存改善（基础爽感）\*\*  
18 - \*\*短期见效\*\*：3章内解决温饱，用简易现代方法改善生活  
19 - \*\*案例\*\*：改良食品（简单小吃配方）、基础卫生改善、生活小发明  
20 - \*\*写作要点\*\*：描写物质改善前后的细节对比，突出“小小改变大大不同”  
21  
22 ### 🚀 \*\*第二层：知识降维（核心爽感）\*\*  
23 - \*\*信息差应用\*\*：  
24 - 商业：引导式销售话术、基础管理方法  
25 - 技术：简易生产工艺（如食品加工、日化品）  
26 - 文化：经典作品“搬运”（需合理改编，规避版权问题）  
27 - \*\*反转设计\*\*：让看不起主角的配角亲眼见证“超前知识”的威力  
28  
29 ### 💰 \*\*第三层：财富积累（进阶爽感）\*\*  
30 - \*\*升级路径\*\*：  
31 - 第一阶段：小本生意（摆摊、小吃）  
32 - 第二阶段：创办实业（食品厂、服装厂）  
33 - 第三阶段：资本运作（投资未来巨头）  
34 - \*\*关键节点\*\*：每个升级阶段设置一个标志性成功事件  
35  
36 ### 🎯 \*\*第四层：地位跃迁（高阶爽感）\*\*  
37 - \*\*阶层突破\*\*：从被轻视到被尊重，获得时代关键人物认可  
38 - \*\*影响力扩展\*\*：从个人致富到带动区域发展  
39 - \*\*隐性权力\*\*：成为政策顾问、行业标杆  
40  
41 ## 三、情节推进技巧  
42  
43 ### 1. \*\*冲突设计公式\*\*  
44 ` `` `

45 时代限制 + 现代思维 = 创新解决方案  
46 ↓  
47 保守势力阻挠 + 主角巧妙破局 = 阶段性胜利  
48 ↓  
49 胜利成果引发更大关注/挑战 = 新目标确立  
50 ` ` `  
51  
52 **### 2. \*\*节奏控制\*\***  
53 - **每5-7章**设置一个中等爽点 (如生意突破)  
54 - **每20-25章**设置一个大高潮 (如行业地位确立)  
55 - **每章结尾**留小钩子 (新机遇预告/新挑战出现)  
56  
57 **### 3. \*\*反派配置指南\*\***  
58 - **短篇反派**: 嫉妒的邻居、压价的采购商 (2-3章解决)  
59 - **中篇反派**: 地方恶霸、行业竞争者 (10-15章博弈)  
60 - **长篇反派**: 思想保守的权威、利益集团 (贯穿主线)  
61  
62 **## 四、时代融合要点**  
63  
64 **### 1. \*\*合理化处理\*\***  
65 - **技术限制说明**: 解释为何能实现 (如简化工艺适应当时条件)  
66 - **观念冲突展现**: 不回避矛盾, 但展示主角如何巧妙化解  
67 - **政策风险意识**: 主角需表现出对时代规则的尊重与利用  
68  
69 **### 2. \*\*细节真实感\*\***  
70 - **物价参照**: 使用真实历史物价增强代入感  
71 - **生活场景**: 描绘时代特有的生活细节 (票据、服饰、娱乐)  
72 - **语言风格**: 适当使用时代用语但不生硬  
73  
74 **## 五、AI创作优化提示**  
75  
76 **### 1. \*\*生成提示词示例\*\***  
77 ` ` `  
78 “请生成一个1980年代主角用简易原料制作畅销小吃的情节, 需包含:  
79 1. 原料获取的困难与克服方法  
80 2. 制作过程的创新点  
81 3. 首次销售时的顾客反应差异  
82 4. 一个竞争对手的初期轻视与后续反应”  
83 ` ` `  
84  
85 **### 2. \*\*避免雷区\*\***  
86 - **过度美化历史环境**  
87 - **政治敏感话题**  
88 - **违反基本历史事实的重大事件改编**  
89 - **金手指开太大破坏故事平衡**  
90  
91 **### 3. \*\*爽点强化技巧\*\***

```
92  - **对比渲染**: 详细描写改善前后的生活状态对比
93  - **见证者设计**: 安排合适配角见证主角的逆袭过程
94  - **获得感描写**: 不只是赚钱, 更要描写改善家人生活、获得尊重等情感满足
95
96  ## 六、开篇黄金三章模板
97
98  ### 第一章: 困境与转机
99  - 展现时代特征与主角困境
100 - 引入穿越设定 (简洁处理)
101 - 第一个“微小创新”的灵光一现
102
103  ### 第二章: 首次尝试
104 - 克服第一次实施的困难
105 - 取得微小但具体的成功
106 - 吸引第一个重要配角的注意
107
108  ### 第三章: 初步验证
109 - 成功的小范围复制
110 - 遇到第一次小冲突/质疑
111 - 结尾埋下扩大规模的伏笔
112
113  ---
114
115  **最后提示**: 年代穿越文的本质是“现代思维在历史条件下的创造性应用”。所有爽点都应围绕这一核心展开, 让读者感受到“如果是我, 也能这样改变命运”的代换快感, 同时保持时代逻辑的基本  
素养
```

AGENT.md 文件存在后每次请求的系统提示词都会带上这份文件内容, 它就像是贯穿 AI 创作始终的一份你自定义的知识库, 能够起到全局指引的效果。相比 FeelFish 规则文件夹中的内容, 它更固定, 更有全局意义。而 FeelFish 中的文件主要是创作过程中的动态指引, AI 和你都可以更频繁的修改。

那新增这个设定, 积分会不会消耗更快呢?

AGENT.md 创建之后只要你不修改, 每次请求都会带上它的内容, 因为有缓存, 所以也不会消耗太多积分 (普通内容的十分之一), 比如你 AGENT.md 有一万字, 那么差不多每次请求就要多花费一万多积分 (按照年度高级会员来看, 差不多就是每次请求多花费 0.0012+ 元, 一分钱都不到)。另外, 修改内容后需要在新的对话中对话才会生效。

需要注意的是, 就和人的注意力一样, 内容太多规则太多也会消耗 AI 的注意力, 导致会分散创作的注意力, 所以建议不要超过一万字, 最多两三万字。DeepSeek 最大容量是二十多万字。

好了，赶快下载 FeelFish 来试试吧 <https://www.feelfish.com/zh/download>。